

食事のあいさつをきちんとしよう!

“食事のあいさつ”に込められた思い

「いただきます」、「ごちそうさま」。みなさんは、いつも食事のあいさつをしていますか? 食事のあいさつには、どんな意味が込められているのでしょうか。

食事の前の「いただきます」は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、この食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。あいさつの意味を理解して、心を込めてあいさつをしましょう。

11月23日は「勤労感謝の日」



食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れずに、感謝の気持ちをもって過ごしましょう。

給食では「地産地消」を推進しています!

「地産地消」という言葉をご存じですか? 「地産地消」とは、地域で生産された農林水産物(地場産物)を地域で消費する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地産地消を通し、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育てていきたいと考えています。



1日(火)郷土料理の日!

～ 岐阜県 ～

「しょうけ飯」は、岐阜県や飛騨地方の方言で、炊き込みご飯、混ぜご飯のことを指します。

「けいちゃん焼き」の「けいちゃん」とは「にわとり」のことを指し、味噌漬けの鶏肉をキャベツなどの野菜といっしょに焼いて食べる鶏肉料理です。地域や店により漬けられている味噌にも違いがあるそうです。すききらいせず、しっかり食べよう♪

25日(金)、29日(火)

は、児童・生徒の考案献立が登場します!

食に関する授業の中で、1食分の献立を考えました。栄養バランスや季節感、いどりなどにも気をつけ、一生懸命考えてくれました!



18日(金) 地産地消の日!

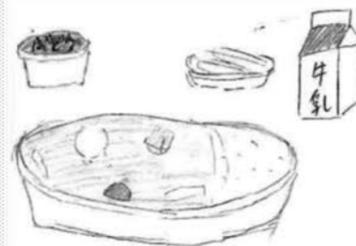
地元食材にこだわり、伊達産のお米、牛乳、大滝地区のアロニア、壮瞥町の卵を使用しています。

「アロニア入りご飯」の上に親子丼の具材をのせて食べましょう! 生産者の方々や、給食に携わっている人たちに感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつもしっかり言おうね♪

注目! 25日(金)★伊達中学校2年生 考案献立★

アピールポイントや力を入れた点:

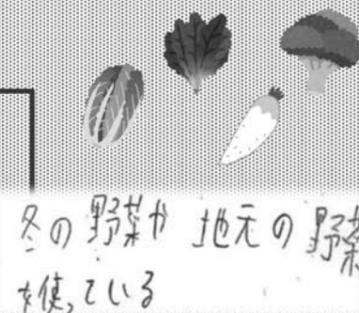
旬の味覚をたくさん入れました!



注目! 29日(火)★伊達小学校6年生 考案献立★

アピールポイントや力を入れた点:

冬の野菜や地元の野菜を使っていることです!



伊達市の地場産野菜を紹介!

温暖な気候を活かし、伊達市では多くの野菜を生産しています。今までの給食でも登場してきた、地場産野菜を紹介します♪

